

授 業 概 要

分 野	専門基礎分野	科目名	栄養学	担当講師	和田優・足立貞子
実施年次	2年次	単位数	1単位	時間数	30時間
<p>科目設定のねらい</p> <p>生命維持、健全な生命活動、発育・成長に欠かせない栄養素の働きについて理解し、さらには食習慣が誘因となって発症する生活習慣病の予防や、傷病者・高齢者に見られる低栄養障害の課題、現代の多様な栄養の補給法、各種の食事療法を学ぶ。一方、食習慣は地域経済や文化的背景に大きな影響を受けるものである。地域特性を吟味した食の援助につなげるために、地域の食文化に根差す健康の維持と課題についても学ぶ内容とした。</p>					
時間	単元目標	主 題	内 容	指 導 方 法	
2	1. 栄養学の歴史と医療制度との関係が理解できる	1) 栄養学の歴史 2) 保健・医療における栄養学	(1) 栄養学の歴史 (2) 食物栄養学から人間栄養学へ (1) 食事療法の進歩と医療制度 (2) 看護と栄養 (3) チーム医療に・地域医療における栄養ケア	講義	
	2. 栄養素の種類と働きが理解できる	1) 栄養素の種類	(1) 栄養素の種類と働き (糖質・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル・食物繊維・水)	講義	
2	3. 栄養素の消化吸収が理解できる	1) 栄養素の消化吸収	(1) 食物の消化 (2) 栄養素の吸収 (3) 栄養素の体内運搬	講義	
	4. エネルギー代謝が理解できる	1) エネルギー代謝	(1) 食品の栄養 (2) 体内のエネルギー (3) エネルギー消費 基礎代謝、安静時代謝、睡眠時代謝、活動代謝		
2	5. 食事と食品が理解できる	1) 人間の食事と食文化 2) 日本人の食事摂取基準 3) 食品と栄養素	(1) 人間の食事 (2) 食文化 (1) 日本人の食事摂取基準とは (2) 策定方針 (3) 設定指標 (4) 主な栄養素の食事摂取基準値 (1) 穀類、イモ類とデンプン、マメ類、野菜類、他 (2) 嗜好飲料、調味料と香辛料 (3) 保健機能食品、特別用途食品	講義 グループワーク	
2	6. 健康づくりと食生活が理解できる	1) 食生活の変遷と生活習慣病	(1) 食生活の変遷と栄養問題 (2) 生活習慣病の予防 (3) 食生活の改善への施策 (4) 食の安全性と表示	講義	
2	7. 栄養ケア・マネジメントが理解できる	栄養ケア・マネジメント	(1) 栄養ケア・マネジメント (2) 栄養スクリーニングとアセスメント (3) 栄養ケア計画 (4) 栄養ケア・マネジメントの評価		
2	8. 栄養状態の評価・	栄養アセスメント	(1) 栄養アセスメント		

2	判定が理解できる 9. ライフステージと栄養の特徴が理解できる	ライフステージと栄養	(2) 栄養状態の評価・判定法 基礎、臨床検査、身体計測 (1) 乳児期・乳児期の栄養ケア・マネジメント (2) 学童期・思春期・青年期の栄養ケア・マネジメント (3) 成人期の栄養ケア・マネジメント (4) 妊娠期・授乳期・更年期の栄養 (5) 老年期の栄養ケア・マネジメント 一般食の種類と意義	講義 グループワーク	
2	10. 病院食の種類と意義が理解できる	1) 病院食と意義	(1) NST		
6	11. 代表的な栄養食事療法が理解できる	1) 循環器疾患患者の栄養食事療法 2) 消化器疾患患者の栄養食事療法 3) 腎疾患患者の栄養食事療法 4) 栄養代謝性疾患患者の栄養食事療法 5) 嚥下障害患者の食事	(1) 高血圧症・心不全・動脈硬化と食事 (2) ケア上の注意 (1) 消化器の炎症と潰瘍と食事 (2) 下痢・便秘と食事 (3) 肝臓疾患・膵臓疾患と食事 (4) ケア上の注意 (1) 腎疾患と食事 (2) ケア上の注意 (1) 肥満・糖尿病・脂質異常と食事 (2) 高尿酸血症と痛風と食事 (3) ケア上の注意 (1) 摂食・嚥下障害と食事 (2) ケア上の注意		
4	12. 治療食の実際を体験し看護の役割が理解できる	1) 治療食の調理実習	(1) 治療食の実際を体験 (腎臓食・糖尿病食) (2) 食事の工夫を考える (3) 対象の思いを考える		調理演習
2	13. 地域の食文化に根差す健康課題が理解できる	1) 地域の「食」の特徴 2) 地域の「食」の課題	(1) 但馬地域、養父市の食文化 —食生活・調理法嗜好品等 (2) 但馬地域、養父市の食の課題 —食習慣・栄養摂取に関連する、健康課題		
2	試験				
テキスト	系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能③栄養学 医学書院 系統看護学講座 別巻 栄養食事療法 医学書院				
参考文献	糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版 日本糖尿病協会 文光堂 腎臓病食品交換表 治療食の基準 第9版 医歯薬出版株式会社 ナーシング・グラフィカ② 臨床生化学 人体の構造と機能 メディカ出版 菱沼典子著 第4版 看護形態機能学 生活行動からみるからだ 日本看護協会出版会				
評価方法	筆記試験				